

Brigitte

**BESSER
GEHT'S
NICHT!**

*Die neuen
Schuh-Trends*

**EIGENTLICH
BIN ICH
FEMINISTIN**

*... ich komme nur so
selten dazu*

**STRAND IN
SICHT**

*Stand-up-Paddling
an der Ostsee*

*Pizza,
Paella,
Pilaw..*

*Köstliches aus
der Pfanne*

**AUF STREIFE
IM PROBLEM-
BEZIRK**

*Eine Polizistin
erzählt*

**ENDLICH
ALT
GENUG!**

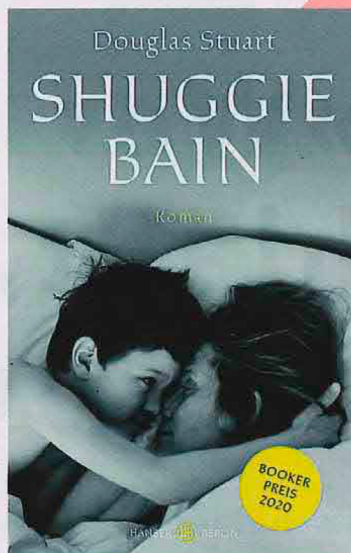
**Denn die guten Dinge im Leben
brauchen manchmal Zeit zum Reifen**



TECHNIK

Alter Schwede!

Nachhaltig schön: Mit dem „Aarke“ spart man Plastik und Muskelkraft. Zudem ist der schwedische **Edelstahl-Wassersprudler** ein echter Beau und passt für fast alle Kartuschen! In sechs Farben inkl. limitiertem Beige, ca. 200 Euro, aarke.com



BUCH

BLICKWECHSEL

Dieser Roman erzählt so intim von seinem Helden, dass man die Welt durch Shuggies Augen sieht: **das Glasgower Arbeitermilieu der 1980er**, die geliebte, alleinerziehende Mutter, die immer mehr trinkt... Und wie Shuggie fragt man sich, wie das eigentlich geht, schwul zu sein. Atemberaubend! (496 S., 26 Euro, Hanser)

TECHNIK

Energiebündel

Sonne tanken mal anders: In einer Stunde laden die **ersten solarbetriebenen Kopfhörer** Saft für drei Stunden. Deal! „Los Angeles“ von Urbanista, ca. 200 Euro, urbanista.com



BEAUTY

BEST OF TOSKANA

Der biodynamische Bauernhof „Fattoria La Violla“ kann auch Kosmetik! Das Demeter-zertifizierte „Oliphenolia Intensiv-Serum“ etwa macht die Haut **mit Olivenwasser-Extrakt** und weiteren Power-Zutaten wie Hyaluronsäure zart und stark zugleich. Ca. 26 Euro, laviolla.com

