

AUSGABE SEPTEMBER 2021

40plus ist das Magazin für jeden, der aus dem immerwährenden Kreis ausbrechen möchte und mit einem lauten „JA!“ seiner Zukunft entgegenläuft. Don't wish it, do it!

06 Ohne Fisch geht nix **16** K. liebt Vitello Forello **24** Intellektuelle Steiermark: Der LH im Gespräch mit Gerhard Roth **26** Auf der Suche nach der nachhaltigen Partei. Gibt's die? **44** Die Natur wirkt Wunder. Macht sie auch schöner? **52** Frido Hütters Herbstgrantelei



Die Schönheitsformel der Olive

Im dunklen Fruchtwasser verborgene Polyphenole schützen vor oxidativem Stress.

Text: Nicole Werkmeister

Möglichst natürlich – aber bitte auch wirksam. So soll „Anti-Aging“ heute funktionieren. Damit das gelingt, sind Antioxidantien gefragt. Stoffe, die den Vorgang der Oxidation im Körper unterbinden. Als die effektivsten, aus der Natur gewonnenen Radikalfänger gelten Polyphenole. Ihre zellschützende Fähigkeit kann sowohl innerlich gesundheitsfördernd wirken als auch äußerlich für ein ebenmäßiges Hautbild und die Verringerung von Fältchen oder Pigmentflecken sorgen.

In hohem Maß sind Polyphenole etwa in Beeren, in einigen Nüssen, Blättern, Trauben und Oliven enthalten. Das ausschließlich in Oliven vorkommende Polyphenol namens Hydroxytyrosol gilt als besonders wirksam gegen entzündliche Prozesse. Man ließ das „acqua mora“, das dunkle und bitter schmeckende Vegetationswasser, das bei der Gewinnung des Olivenöls entsteht, auf seinen Polyphenolgehalt untersuchen und konnte über die hohe



Die Produkte sind sanft zur Haut und wirken antibakteriell, dank der in OliPhenolia enthaltenen Polyphenole.

Konzentration nur staunen. Das führte auf dem Demeter-Landgut Fattoria La Vialla in der Toskana zu einer ungeahnten Produktentwicklung.

Gründlich und gewissenhaft, investierte man auf der Fattoria La Vialla zunächst in die Entwicklung eines schonenden Verfahrens zur Verwendung des Vegetationswassers. Mittels einer patentierten Kaltfiltration werden nun alljährlich nach der Olivenernte Portionsgläschen

eines ebenso verträglichen wie wirksamen Nahrungsergänzungsmittels abgefüllt, das OliPhenolia getauft wurde.

Zur Schönheit, die von innen kommt, sollte sich auch die passende Hautpflege gesellen. Ein Fachmann leistete Überzeugungsarbeit, um die „Viallini“ dazu zu bewegen, das Terrain der Naturkosmetik zu betreten. Sein medizinisches Team belegte eindrücklich, dass die im Körper nachgewiesene Wirkung der Poly-

phenole in OliPhenolia auch auf der Hautoberfläche funktionierten. Fältchen wurden minimiert, Pickel heilten ab und Pigmentflecken verblassten. Dass sich die Pflegeserie einer so großen Beliebtheit erfreut, liegt vermutlich auch an ihren Texturen, die leicht einziehen, keinen Fettfilm hinterlassen und für sofort spürbare Feuchtigkeit sorgen. Und das ganz natürlich.



In einem Gläschen OliPhenolia sind so viele Polyphenole enthalten wie in einem Liter Olivenöl bester Qualität.

Fattoria La Vialla
Via di Meliciano 26,
52029 Castiglion Fibocchi
www.lavialla.com