



Wer da nicht
mitfuttern will,
hat kein Herz

bella figura

BALKON-ITALIENER

Andere fahren im Sommer nach Italien und essen all die leckeren Schweinereien, die es nur dort gibt, und Sie schaffen es im Juli gerade mal auf den Balkon? Macht nix. Über die Fattoria La Vialla, einen Hof, auf dem es wirklich aussieht wie auf diesem Bild, bekommt man alles, was das Italienherz begehrt. Pasta, Kekse, Olivenöl, Käse, Salami, Pesto. Demeter-zertifiziert, romantisch verpackt, lecker.

➔ Bestellen und aufessen: www.lavialla.it

SMART  SCHÖN

Es gibt
Eis, Baby

EISZEIT

Die Maschine kann alles: Frozen Yoghurt, Sorbet oder Eiscrème. Kühlt schon beim Mixen runter. Mit Countdown-Zähler, bis das Eis fertig ist. Eismaschine „3in1“ von WMF, um 70 Euro, www.wmf.de



HEISSEZEIT

Die kleinen Förmchen aus Keramik kann man in den Ofen schieben und danach direkt als Dessertschälchen auf den Tisch stellen.

Mini-Cocotte von Staub, um 22 Euro, www.staub-online.com



MEIKE

PETERS macht den Foodblog „eat in my kitchen“. Ihr erstes Kochbuch verkauft sich wie geschnitten Brot

interview

Kochen statt Tagebuch

Welches Rezept kochen Sie, wenn Sie einen aufregenden Tag hatten?

Spaghetti mit Ricotta, Zitronenabrieb und Basilikum – dazu unbedingt ein Glas Wein. Oder auch mein Lieblingsessen, absolut sinnlich und lecker: gutes Weißbrot mit Olivenöl.

Ist Ihr Buch so etwas wie Ihre persönliche kulinarische Landkarte?

Die Orte und Menschen, die mich stark beeinflussen, sind alle in meinem Buch präsent, wie eine Landkarte von meinem Leben. Da ist Deutschland: meine Wurzeln. Durch meinen Partner: die USA und Malta. Und meine Mutter, die nicht nur kulinarisch in Italien und Frankreich vernarrt ist. Das hinterlässt Spuren.

Und dann mixen Sie alles zu einer neuen Crossover-Angelegenheit?

Ich lerne von allen Küchen dieser Welt und spiele damit. Dabei kann schon mal eine maltesische Mines-trone mit Südtiroler Frittaten herauskommen, wie in meinem Kochbuch.

Man ist, was man isst?

Auf jeden Fall! Auch wie wir genießen können, verrät viel über uns!



EAT IN MY KITCHEN gehört bestimmt auch in Ihre Küche (Prestel, 29,95 Euro)